

PIEDZĪVOJUMU SACENSĪBU *LĪDZSVARS 2014*

NOLIKUMS

SATURS

1.	Vispārīgie noteikumi	2
2.	Komandas	2
3.	Norises laiks, vieta un disciplīnas	2
4.	Sacensību norise	2
5.	Rezultāti un apbalvošana	4
6.	Inventārs	4
7.	Pieteikšanās	5
8.	Papildus serviss dalībniekiem	5

1. VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI

- 1.1. *Līdzsvars* ir piedzīvojumu sacensības, kurās komandas pārvietojas videi draudzīgos veidos - ar kājām, velo, laivu vai peldot, veicot noteiktu distanci. Orientējoties apmeklēj kontrolpunktus (KP) un izpilda dažādus speciālos uzdevumus.
- 1.2. Sacensību *Līdzsvars* mērķis:
 - ✓ Celt piedzīvojumu sporta līmeni Latvijā, piedāvājot dalībniekiem augstas kvalitātes distances un uzdevumus interesantākajos Latvijas apvidos;
 - ✓ Popularizēt aktīvu atpūtu ģimenēm ar bērniem, izveidojot piemērotu distanci un uzdevumus gan bērniem no 3 gadu vecuma, gan viņu vecākiem.
- 1.3. Organizatori patur tiesības labot šo nolikumu, par to paziņojot mājas lapā www.lidzsvars.lv un nosūtot informāciju uz komandu kapteiņu e-pastu.

2. KOMANDAS

- 2.1. Komandas tiek iedalītas trīs klasēs – sporta, tautas un ģimenes.
- 2.2. Sporta un tautas klasēs komanda sastāv no 3 dalībniekiem, veidojot vienu no 2 grupām:
 - ✓ V – vīriešu
 - ✓ X – jauktā. *Komandā jābūt vismaz vienai sievietei.*
- 2.3. Sporta un tautas klasēs dalībnieki drīkst startēt no 18 gadu vecuma. Jaunāki dalībnieki pie starta tiek pielaisti tikai ar vecāku rakstisku atļauju, kas jāiesniedz reģistrējoties sacensību dienā.
- 2.4. Ģimenes klase grupās netiek dalīta. Šīs klases sastāvā var būt 2 – 5 dalībnieki. Komandā jābūt vismaz vienam, kurš sasniedzis 18 gadus. Pārējiem dalībniekiem vecuma ierobežojumu vai citu prasību nav.
- 2.5. Ģimenes klases distance ir plānota, lai tajā būtu interesanti gan pieaugušajiem, gan bērniem. Tajā noteicošais ir atjautība, izveicība un komandas sadarbība, nevis spēks un ātrums. Ģimenes klases distance ir pa spēkam jebkuram iesācējam un būs kā laba iepazīšanās ar piedzīvojumu sacensībām.
- 2.6. Katrai komandai ir jābūt savam nosaukumam. Tas nedrīkst būt vienāds ar citu klašu vai grupu komandām;
- 2.7. Par visām izmaiņām, kas saistītas ar komandas sastāvu un īres inventāru, jāinformē organizators, nosūtot vēstuli uz info@lidzsvars.lv. Pēc pieteikšanās beigām izmaiņas var veikt reģistrācijas formā, kuru komanda saņem sacensību dienā.

3. NORISES LAIKS, VIETA UN DISCIPLĪNAS

- 3.1. Sacensību norises laiks un vieta - **2014.gada 13.septembris, Priekuļi, Cēsu novads.**
- 3.2. Precīza sacensību centra vieta un cita informācija tiks paziņota sacensību mājas lapā vienu nedēļu pirms starta;
- 3.3. Sacensību klases un aptuvenie distanču parametri

Klase	Sporta	Tautas	Ģimenes
Kontrollaiks	18 stundas	9 stundas	3.5 stundas
Ar kājām	30 km	15 km	5 km
Ar velo	80 km	50 km	15 km
Ar laivām	4 km	3 km	

4. SACENSĪBU NORISE

4.1. Sacensību grafiks

Klase	Sporta	Tautas	Ģimenes
Reģistrācija	no 12:00	no 12:00	no 12:00
Kapteiņu sanāksme	14:30	13:30	15:15
Starts	15:00	14:00	15:30
Finišs / kontrollaiks	9:00	23:00	19:00
Apbalvošana	10:00	24:00	20:00

4.2. Reģistrācija

- 4.2.1. Ierodoties sacensību centrā, komanda saņem *reģistrācijas formu*. Tā ir jāpārbauda un, vajadzības gadījumā, jāpapildina. To parakstot, katrs dalībnieks uzņemas atbildību par savu spēju novērtēšanu un lēmuma pieņemšanu distancē, kā arī apņemas necelt pretenzijas pret organizētājiem saistībā ar distancē gūtajām traumām, kuru iemesls ir pašu dalībnieku nevērība, pārslodze, apstākļu nenovērtēšana vai citu dalībnieku vaina.

- 4.2.2. Nododot pilnībā aizpildītu un parakstītu reģistrācijas formu, komanda saņem:
✓ dalībnieku un velo numurus.
✓ īres SI kartes un aprocus.
✓ citu īres inventāru.
- 4.2.3. Komandas pienākums ir rūpēties par izsniegto īres inventāru un bojājumu vai pazaudēšanas gadījumos, segt organizatoriem radušās izmaksas (*skat. punktu 6.4.*).
- 4.2.4. Komandu kapteiņiem ir pienākums ierasties uz pirmstarta sanākumi, kurā tiek nodota aktuālā informācija par gaidāmo distanci un tiek atbildēts uz dalībnieku jautājumiem.

4.3. Distances veikšana

- 4.3.1. Sacensību distance sastāv no vairākiem posmiem, kurus jāveic distances aprakstā norādītajā secībā un veidā. Distances gaitā jāveic dažādi speciālie uzdevumi. Informācija par speciālo uzdevumu atrodama distances aprakstā vai pie speciālā uzdevuma starta vietas.
- 4.3.2. Kartē distance ir attēlota ar KP, kuri jāapmeklē norādītajā secībā. Sacensībās iespējami KP, kuri var tikt apmeklēti izvēles secībā. Šādi KP tiek atrunāti distances aprakstā un to apmeklēšanas secība kartē nav norādīta.
- 4.3.3. **Distancē ir dažāda veida KP:**
✓ Ar SI staciju, kurā dalībniekiem ir jāveic atzīmēšanās.
✓ Ar informāciju, kas nepieciešama distances turpināšanai.
- 4.3.4. **Katram KP, kurā novietota SI stacija, ir noteikta punktu vērtība. Tā ir norādīta distances aprakstā. Komandas uzdevums ir sacensību laikā savākt pēc iespējas lielāku punktu skaitu.**
- 4.3.5. Sporta un tautas klases komandām tiek izdalīti trīs karšu komplekti. Ģimenes klasei – divi.

4.4. Dalībnieku pienākumi sacensībās:

- 4.4.1. Jāievēro Latvijas republikas ceļu satiksmes noteikumi.
- 4.4.2. Jāievēro distances aprakstā un kapteiņu sanāsmē dotie norādījumi.
- 4.4.3. Jāseko distances tiesnešu un organizatoru norādījumiem.
- 4.4.4. Jāievēro īpašās atzīmes kartē un speciāli marķētās vietas distancē, sacensību centrā.
- 4.4.5. Komandai jāpārvietojas un jāapmeklē KP kopā. Attālums starp dalībniekiem nedrīkst pārsniegt 2minūtes. Šī noteikuma neievērošanas gadījumā var tikt piemērots sods vai diskvalifikācija. Izņēmums ir posmi, kuros atļauta komandas dalīšanās. Tas tiek atrunāts distances aprakstā.
- 4.4.6. Dalībnieku numuriem visu sacensību laikā ir jābūt labi redzamiem.
- 4.4.7. Sacensību dalībniekiem, pārvietojoties ar velosipēdu, galvā ir jābūt uzvilktai un aizsprādzētai ķiveri.
- 4.4.8. Starpfiniša zonā:
✓ pie velosipēdiem drīkst atsāt mantas, kas nav obligātā inventāra sarakstā.
✓ par atstātajām mantām sacensību organizatori atbildību nenes.
- 4.4.9. Sacensību dalībniekiem, veicot laivu un peldēšanas posmus, ir jābūt uzvilktai un aizsprādzētai glābšanas vestei.
- 4.4.10. Beidzot laivu vai speciālā uzdevuma posmu, dalībniekiem organizatoru inventārs jānovieto tiesneša norādītajā vietā.
- 4.4.11. Ja komandai neizdodas pabeigt kādu no sacensību posmiem vai ar kādu no dalībniekiem notiek negadījums, komandai ir iespējams pabeigt sacensības divatā. Šādā gadījumā kapteinim ir jāsaazinās ar tiesnešiem un jāsaskaņo turpmākā darbība.
- 4.4.12. Pēc komandas finiša vai izstāšanās, dalībniekiem ir jānodod sacensību organizatoriem irētā SI karte un cits ekipējums, ja tāds ir izmantots. Par nenodoto vai bojāto inventāru dalībniekam jāmaksā sods (*skat. punktu 6.4.*).

4.5. Dalībniekiem sacensībās aizliegts:

- 4.5.1. Šķērsot sējumus, viensētu pagalmus, aizliegtās teritorijas, kā arī ir pienākums ievērot privāto teritoriju aizliegumus.
- 4.5.2. Izmantot GPS ierīces, organizatoru neizsniegtas kartes, motorizētus rīkus vai kādus citus līdzekļus, kas nav inventāra sarakstā vai nav norādīts distances aprakstā.
- 4.5.3. Mobbīlos telefonus, izņemot:
a) ārkārtas zvanus organizatoriem vai palīdzības dienestam 112.
b) gadījumus, kas atrunāti distances aprakstā.
- 4.5.4. Atstāt trasē jebkāda veida atkritumus.

4.6. Laika kontrole un atzīmēšanās.

- 4.6.1. Sacensībās tiek izmantota SPORT Ident (SI) elektroniskā atzīmēšanās sistēma. Gan Sporta, gan Tautas klase var izmantot tikai SI6, SI9, SI10 un SI11 kartes. Papildus informācija par atzīmēšanos ir norādīta distances aprakstā.
- 4.6.2. Izmantojot SI kartes, komandas dalībniekiem ir nepieciešams:
✓ pirms starta SI karti stingri piestiprināt pie rokas tādā veidā, ka, nebojājot aproci, to nevar noņemt.
✓ rūpēties par to, lai SI karte netiktu bojāta un norauta no rokas līdz finišam.

- ✓ startēt ar notūrītu SI karti. Tas attiecas tikai uz dalībniekiem, kuri izmanto personīgās SI kartes. Īrētas SI kartes jau būs notūrītas. Notūrīšanas ierīces atrodas pie reģistrācijas.
- 4.6.3. Ja KP vietā nevar atrast SI staciju (nepareizi novietota dabā vai nozagta), vai, atzīmējoties SI iekārtā, neskan signāls vai nemirgo sarkana diode, tad dalībniekiem:
- ✓ par to ir jāinformē sacensību tiesneši.
 - ✓ jāveic foto uzņēmums, kas apliecina nepieciešamā skaita dalībnieku atrašanos pie KP. Foto jāuzrāda finiša tiesnesim.
 - ✓ jāturpina distance.
- 4.6.4. Komandas laiks KP un finišā tiek fiksēts pēc pēdējā dalībnieka atzīmes.
- 4.6.5. Pēc atzīmēšanās ierīcē "Finišs", jānodrošina SI kartes nolasišanu pie finiša tiesnešiem.
- 4.6.6. SI karti atvienot no rokas drīkst tikai finiša tiesnesis. Pretējā gadījumā tiek piešķirts attiecīgs sods (*skat. punktu 5.2.*).

5. REZULTĀTI UN APBALVOŠANA

5.1. Rezultāti

- 5.1.1. **Komandas rezultātu veido savākto ieskaite punktu summa. Vienāda punktu skaita gadījumā, augstāku vietu iegūst komanda, kas distancē pavadījusi īsāku laiku.**
- 5.1.2. Apstiprinātie sacensību rezultāti tiks publicēti sacensību mājas lapā www.lidzsvars.lv 3 dienu laikā pēc sacensībām. Apstrīdēt rezultātus pēc šī laika vairs nav iespējams.

5.2. Sodi

- ✓ Par katrām kontrollaika (*skat. punktu 4.1.*) kavējuma 3 minūtēm, komanda saņem sodu – 1 punktu, kas tiek atņemts no komandas savāktās punktu summas.
 - ✓ Par katru pārrauto SI kartes aproci, komanda saņem sodu – 10 punkti.
- 5.2.1. Komanda tiek diskvalificēta, ja pēc sacensību tiesnešu ieskatiem, rupji tiek pārkāpti sacensību noteikumi.
- 5.2.2. Protesti iesniedzami rakstveidā 30 minūšu laikā pēc komandas finiša.
- 5.2.3. Sodi var tikt piešķirti arī par citu nolikuma punktu neievērošanu, kā arī par pārkāpumiem, kas nolikmā nav minēti.

5.3. Apbalvošana

- 5.3.1. Apbalvo sporta un tautas grupu pirmo trīs vietu komandas.
- 5.3.2. Ja kādā no grupām komandu skaits ir mazāks par 5, tiek apbalvota tikai pirmā vieta.
- 5.3.3. Ģimenes klasē visiem dalībniekiem pārsteiguma balvas.

6. INVENTĀRS

6.1. Obligātais inventārs*

	Sporta un Tautas	Ģimenes
Velosipēds	3	1
Veloķivere	3	1
Sportident karte (SI6, SI9, SI10 vai SI11)	3	1
Mobilais telefons	3	1
Digitāla fotokamera (var izmantot arī telefona kameru)	1	1
Pulkstenis	1	1
Rakstāmais (ūdensizturīgs marķieris ~0,5mm)	1	1
Kompass	1	1
Sterils pārsienamais materiāls, pretsāpju līdzekļi.	1 kompl.	1 kompl.
Lukturītis	3	-

6.2. Ieteicamais inventārs*

	Sporta un Tautas	Ģimenes
Velo planšete	3	1
Rezerves velo kamera, remontkomplekts	1	1
Velodators ar 10m vienībām	1	
Velo saslēgs, ar kuru var saslēgt 3 velosipēdus	1	1
Lineāls	1	
Sporta dzēriens, enerģētiska pārtika	1	

6.3. Organizatoru nodrošinātais inventārs*

	Sporta un Tautas	Ģimenes
Aproce SI kartes nostiprināšanai	3	
Numuri dalībniekam un velosipēdam	1 kompl	1 kompl
Kartes un distances apraksts	3 kompl	2 kompl
Laiva, airi, glābšanas vestes	1 kompl	1 kompl
Inventārs speciālo uzdevumu veikšanai	Pēc vajadzības	

* Inventāra saraksts var tik papildināts. Informācija par izmaiņām tiek publicēta www.lidzsvars.lv un nosūtīta komandu kapteiņiem vismaz 5 dienas pirms starta.

6.4. Inventāra noma

6.4.1. Daļu no obligātā un ieteicamā inventāra būs iespējams iznomāt.

- ✓ SI karte – 1,5EUR
- ✓ Velo planšete – 3EUR

6.4.2. Nomas inventāru organizatori garantē tikai tiem dalībniekiem, kuri to būs rezervējuši aizpildot pieteikumu vai nosūtot informāciju uz info@lidzsvars.lv vismaz 5 dienas pirms sacensību starta.

6.4.3. Dalībniekam ir pienākums saudzīgi izturēties pret īres inventāru un nodot to organizatoriem nebojātu. Ja īres inventārs distancē tiek bojāts vai pazaudēts, dalībnieks ir atbildīgs kompensēt organizatoriem radušos zaudējumus:

- ✓ SI karte – 50EUR
- ✓ Velo planšete – 64EUR
- ✓ Glābšanas veste – 25EUR
- ✓ Par citu bojāto un/vai pazaudēto organizatora ekipējumu, dalībniekam ir pienākums kompensēt radušos zaudējumus atbilstoši pazaudētā un/vai bojātā ekipējuma vērtībai.

7. PIETEIKŠANĀS

7.1. Dalības maksa un pieteikšanās kārtība

7.1.1. Komandas sacensībām var pieteikties, aizpildot pieteikuma anketu www.lidzsvars.lv

7.1.2. Komandas dalības maksa:

	Sporta	Tautas	Ģimenes
Pazeminātā maksa*	90EUR	69EUR	25EUR
Paaugstinātā maksa	120EUR	96EUR	30EUR

* Ja maksājums tiek veikts līdz 28.augustam.

7.1.3. Organizators garantē dalību tikai komandām, kuras norēķināsies līdz 9.septembra plkst. 13.00.

7.1.4. Ja komanda atsauc savu dalību sacensībās vismaz divas nedēļas pirms posma starta, organizators tai atgriež 70% no samaksātās naudas.

7.1.5. Komandas sastāvu vai īres inventāru var papildināt vai mainīt, nosūtot informāciju uz info@lidzsvars.lv

7.1.6. Pēc pieteikšanās termiņa beigām visas komandas sastāva izmaiņas ir iespējams veikt tikai sacensību centrā, aizpildot reģistrācijas formu.

8. PAPILDUS SERVISS DALĪBNIKĀM

8.1. Serviss, kas iekļauts dalības maksā:

- ✓ Iespēja nomazgāties siltā dušā;
- ✓ Silts ēdiens pēc finiša;
- ✓ Medicīniskā palīdzība.